

# Меню

20.03.2023

1-4 масса

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 1	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание</b>			<b>264,9 ккал</b>
Обед:			
1	Салат из моркови	60	66
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Рыба припущенная в соусе	100	90,7
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7	печенье	10	41,7
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>536,6 ккал</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>801,5 ккал</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

20.03.2023

5-11 масса

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 1	ВЫХОД	Энергет. ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170	174,2
2	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	130,1
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>569,2 ккал</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина